

Teste do

Pezinhö

Um Guia de Primeiros Cuidados
com o Recém-Nascido



Mais cuidado para seu bebê.
Mais tranquilidade para você.



Índice

O que é o Teste do Pezinho?	4
E por que o Teste do Pezinho é obrigatório?	5
Quais são as principais doenças que ele pode investigar e por que a detecção precoce delas é tão importante?	6
Todos os Testes do Pezinho são iguais?	8
Teste do Pezinho Nova Era: um passo a mais nos cuidados com o recém-nascido	10
Conheça os diferenciais do Teste do Pezinho Nova Era	13
Como solicitar o Teste do Pezinho Nova Era?	14
Perguntas Frequentes sobre o Teste do Pezinho e o Nova Era	15



Seja bem-vinda, família!



O nascimento de um bebê é um momento de muita alegria e expectativa!

Com a chegada de um novo membro à família, também surgem diversas responsabilidades que podem parecer desafiadoras, especialmente quanto à saúde do recém-nascido. **Um dos primeiros cuidados essenciais é o Teste do Pezinho.**

Este guia foi criado para demonstrar que os primeiros cuidados com o bebê não precisam ser complicados. Aqui vocês entenderão o que é o Teste do Pezinho e sua importância, além de conhecer o **Teste do Pezinho Nova Era**, que detecta mais de 400 doenças e condições potencialmente tratáveis.

Estamos contentes por vocês terem chegado até aqui e esperamos que, ao final da leitura, vocês se sintam preparados e seguros para organizar os primeiros passos após a chegada do novo integrante da família.

O que é o Teste do Pezinho?

Você provavelmente já ouviu falar sobre o “**Teste do Pezinho**”, mas sabe exatamente o que ele é?



O Teste do Pezinho é um exame simples e fundamental realizado em recém-nascidos, geralmente **entre o terceiro e o quinto dia de vida**.



Ele consiste na coleta de uma amostra de sangue do calcanhar do bebê, que é analisada para detectar doenças genéticas, metabólicas e infecciosas e algumas outras condições.

E por que o Teste do Pezinho é obrigatório?

detecção de doenças

saúde e bem-estar

desenvolvimento saudável



Este exame é obrigatório porque permite a **detecção precoce de diversas doenças e condições** que, se não tratadas desde o início, podem levar a complicações sérias e permanentes na saúde da criança.

Detectá-las de forma antecipada é crucial para iniciar tratamentos adequados o quanto antes, garantindo um **desenvolvimento saudável para o bebê**. Portanto, o Teste do Pezinho é uma medida preventiva essencial para a saúde e o bem-estar dos recém-nascidos.





Quais são as principais doenças e condições que ele pode investigar e por que a detecção precoce é tão importante?



Muitas doenças não apresentam sintomas nos primeiros dias de vida, por isso, **diagnosticá-las precocemente** permite dar início a terapias eficazes que ajudam a contornar os efeitos dessas condições para evitar danos irreversíveis.

Saiba mais sobre as principais doenças detectadas pelo Teste do Pezinho básico.



Fenilcetonúria

O QUE É?

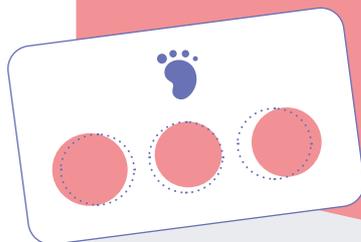
Distúrbio genético que impede o metabolismo da fenilalanina, presente em alguns alimentos, como carnes e derivados.

O QUE CAUSA?

Acúmulo de fenilalanina no sangue, podendo causar deficiência intelectual se não tratada.

TERAPIAS

A adoção de uma dieta especial com baixo teor de fenilalanina desde os primeiros dias, juntamente com outras opções de tratamento, evita os sintomas graves da doença e permite um desenvolvimento saudável.



Deficiência de Biotinidase

O QUE É?

Incapacidade de processar a biotina, uma vitamina do complexo B, essencial para o funcionamento do organismo.

O QUE CAUSA?

Problemas neurológicos, convulsões, problemas de pele e alopecia se não tratada.

TERAPIAS

Suplementação diária de biotina, prevenindo sintomas e permitindo um desenvolvimento normal.

Doenças Falciformes e Hemoglobinopatias

O QUE É?

Doenças hereditárias que afetam a hemoglobina, uma proteína essencial para o transporte de oxigênio em nosso organismo.

O QUE CAUSA?

Ocorrência de sintomas leves até complicações graves como crises de dor, infecções, anemia crônica e danos aos órgãos vitais.

TERAPIAS

Geralmente envolve um esquema especial de vacinação, além de suplementação de ácido fólico nos primeiros meses de vida para prevenir complicações, além de outras opções de tratamento.

Fibrose Cística

O QUE É?

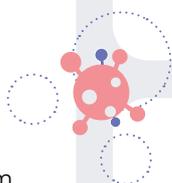
Doença genética que faz com que o corpo produza muco de 30 a 60 vezes mais espesso que o normal, afetando principalmente pulmão e pâncreas.

O QUE CAUSA?

Acúmulo de muco espesso nos pulmões e sistema digestivo, levando a infecções e dificuldades digestivas.

TERAPIAS

Terapias respiratórias, suplementos enzimáticos para ajudar na digestão e uma dieta adequada para apoiar o funcionamento pulmonar e digestivo.



Hipotireoidismo Congênito

O QUE É?

Deficiência na produção de hormônios pela glândula tireoide.

O QUE CAUSA?

A falta ou deficiência de hormônios tireoideanos afeta o desenvolvimento físico e intelectual da criança.

TERAPIAS

Reposição hormonal diária e acompanhamento médico permitem um desenvolvimento saudável.

Hiperplasia Adrenal Congênita

O QUE É?

Distúrbio das glândulas adrenais suprarrenais, que ficam próximas aos rins, afetando a produção de hormônios essenciais.

O QUE CAUSA?

Podem apresentar sintomas variados, como desidratação decorrente de vômitos e diarreia, problemas de crescimento e puberdade precoce.

TERAPIAS

Reposição hormonal e monitoramento médico para regular o crescimento e desenvolvimento.



Detectar essas condições precocemente é crucial para iniciar tratamentos adequados o quanto antes, permitindo um desenvolvimento mais saudável para o bebê.

Todos os Testes do Pezinho são iguais?

Não, nem todos os Testes do Pezinho são iguais.

Existem diferentes versões do teste, que variam na quantidade de doenças e condições que conseguem detectar e no tipo de análise realizada:



Teste Básico



6 - 12 doenças

Utiliza análises bioquímicas para detectar entre 6 a 12 doenças. Essas análises verificam substâncias no sangue que indicam doenças metabólicas ou hormonais. É o teste básico oferecido gratuitamente pelo sistema público de saúde (SUS) ou pelo particular, e cobre as doenças graves mais comuns que podem ser tratadas precocemente. Desde 2022, com a Lei 14.154/21, o teste básico está passando por uma expansão no número de doenças rastreadas. A quantidade varia de acordo com a legislação de cada estado, mas prevê que a expansão seja feita em cinco etapas até chegar a 50 condições detectadas.



Testes Ampliados



até 50 doenças

Também utilizam análises bioquímicas, e o número de doenças detectadas pode variar de acordo com o teste escolhido, incluindo a detecção de condições adicionais que podem ser tratadas de forma eficaz. É oferecido por laboratórios e instituições privadas, mediante solicitação familiar ou médica, além de algumas instituições públicas que já iniciaram o processo de ampliação do Teste do Pezinho.



Teste do Pezinho



mais de 400 doenças

A versão mais completa no Brasil atualmente, capaz de detectar mais de 400 doenças e condições potencialmente tratáveis, **combinando análises genéticas e bioquímicas**. Oferece uma cobertura ainda mais abrangente, que amplia as possibilidades de intervir na saúde do bebê de maneira preventiva, investigando doenças e condições genéticas, metabólicas, hormonais, hematológicas e até uma doença infecciosa. É oferecido pelo Laboratório DLE e instituições privadas, como por exemplo, laboratórios e maternidades parceiras do Grupo do Fleury.

Teste Básico



TIPO DE ANÁLISE

Análises bioquímicas



DOENÇAS DETECTADAS

Cerca de 6-12 doenças



DISPONIBILIDADE

Sistema público de saúde (gratuito)

Testes Ampliados



TIPO DE ANÁLISE

Análises bioquímicas



DOENÇAS DETECTADAS

Cerca de até 50 doenças e condições



DISPONIBILIDADE

Laboratórios e instituições privadas, além de instituições públicas em alguns estados (mediante solicitação médica)

Teste do Pezinho



TIPO DE ANÁLISE

Análises bioquímicas e genéticas



DOENÇAS DETECTADAS

Mais 400 doenças e condições



DISPONIBILIDADE

Laboratório DLE/GrupoFleury e instituições privadas (mediante solicitação médica)





Teste do Pezinhö

NOVAERA

Um passo a mais nos cuidados
com o recém-nascido.

O Teste do Pezinho Nova Era é um marco nos cuidados médicos com recém-nascidos, sendo o único no Brasil a **combinar análises genéticas e bioquímicas** para detectar mais de 400 doenças e condições potencialmente tratáveis. **Mas o que isso significa?**



Análises Bioquímicas

Verificam substâncias no sangue que indicam doenças e condições metabólicas ou hormonais, como hipotireoidismo congênito e fenilcetonúria.



Análises Genéticas

Examinam o DNA do bebê para identificar mutações que podem causar doenças ou condições potencialmente tratáveis. Essa abordagem permite detectar um número maior de condições, incluindo doenças raras que não apresentam sintomas aparentes e não são detectadas por análises bioquímicas.



Cada análise fornece informações diferentes e complementares sobre a saúde do bebê, aumentando significativamente a capacidade de detecção e a precisão dos resultados.



Sendo assim, um dos principais benefícios do Nova Era é a **capacidade de detectar precocemente centenas de doenças e condições** com apenas uma amostra de sangue, que já seria coletada para o teste tradicional e obrigatório. Vale ressaltar que o Nova Era também avalia as doenças e condições identificadas nos testes básico e ampliado. Com essa única amostra, o teste fornece uma análise genética detalhada, que normalmente exigiria exames adicionais, **tornando o processo mais simples e prático.**



O Nova Era é uma forma proativa de cuidar da saúde do bebê, facilitando a identificação precoce de várias doenças e condições e permitindo que eventuais tratamentos sejam iniciados rapidamente.



A decisão sobre qual é o melhor teste para a sua família deve ser feita em conjunto com a sua equipe médica de confiança, com base nas necessidades do seu bebê.

Conheça os diferenciais do Teste do Pezinho



O único Teste do Pezinho no Brasil que realiza análises **bioquímicas + genéticas**.



Investigação de mais de 400 doenças e condições potencialmente tratáveis.



Resultados rápidos, com entrega do laudo em até 10 dias úteis após o recebimento da amostra.



Apoio contínuo da nossa equipe médico-científica para auxiliar na interpretação e condução dos resultados.



Qualidade e excelência do Laboratório DLE/Grupo Fleury.

Maior sensibilidade e precisão, reduzindo falsos-positivos.



Disponível em todo o Brasil, verifique a sua região.

Como solicitar o Teste do Pezinho Nova Era?

Solicitar o Teste do Pezinho Nova Era é um processo simples que começa com uma conversa com o pediatra. E então, você pode escolher o melhor local para realizar o teste.



01

FALE COM SEU MÉDICO E/OU PEDIATRA

Converse com a equipe médica de sua confiança sobre a importância de realizar o Teste do Pezinho.

O médico responsável pelo recém-nascido pode solicitá-lo, porém essa requisição/pedido médico não é obrigatória para o Nova Era.

02

ESCOLHA O LABORATÓRIO OU MATERNIDADE

Entre em contato com laboratórios e maternidades próximas a você para verificar a disponibilidade do Teste do Pezinho Nova Era.

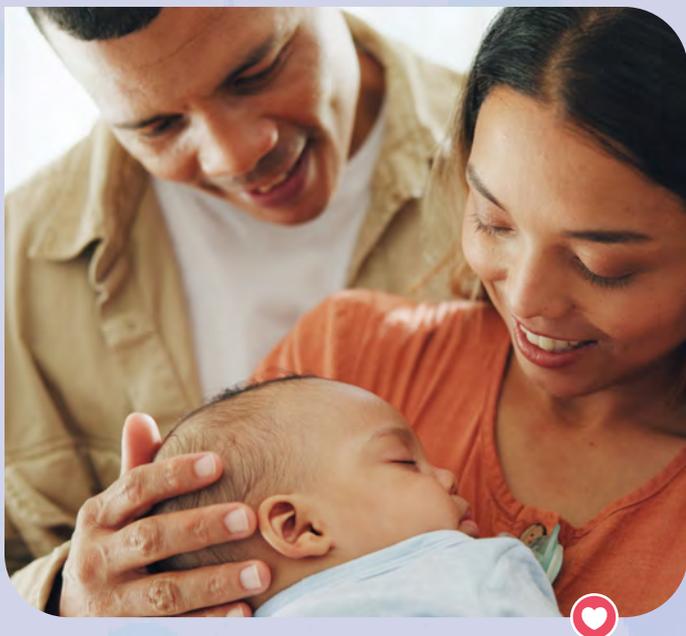
Lembre-se que os laboratórios do Grupo Fleury, como Hermes-Pardini e A+, sempre terão o teste disponível em suas unidades. Faça contato conosco para verificar onde realizar o teste no laboratório mais próximo a você.

03

AGENDE A COLETA

Entre em contato com o laboratório escolhido para agendar a coleta da amostra.

Em muitos casos, é possível realizar a coleta em casa, tornando o processo mais conveniente. No dia do teste, tenha em mãos os documentos de identificação dos pais e do bebê para realizar o teste.



Perguntas Frequentes sobre o Teste do Pezinho e o Nova Era

TODOS OS BEBÊS PRECISAM FAZER O TESTE DO PEZINHO?

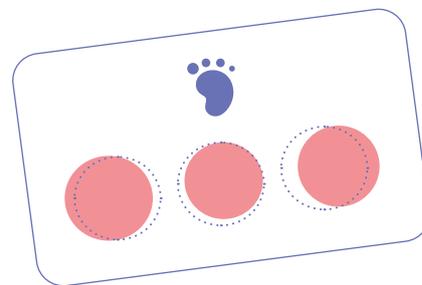
Sim, o Teste do Pezinho é obrigatório em todo o Brasil. O Teste do Pezinho básico pode ser realizado de maneira gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e, em alguns estados, já está em processo de ampliação.

POSSO SUBSTITUIR O TESTE DO PEZINHO POR ALGUM OUTRO EXAME QUE UTILIZE AMOSTRA DA MUCOSA BUCAL?

Não. O exame genético feito com amostra da mucosa bucal, coletado isoladamente, não substitui o Teste do Pezinho, que é um exame de triagem neonatal obrigatório e realizado com amostra de sangue em papel filtro.

O TESTE DO PEZINHO É DOLOROSO PARA O BEBÊ?

O teste pode causar um leve desconforto momentâneo no bebê, mas ele é um procedimento rápido, simples e seguro, que fará toda a diferença em sua vida a longo prazo.



O TESTE DO PEZINHO NOVA ERA SUBSTITUI O TESTE DO PEZINHO BÁSICO E OBRIGATÓRIO?

Sim, o Teste do Pezinho Nova Era engloba o teste obrigatório. Além de cumprir todos os requisitos do teste básico, ele inclui análises adicionais que permitem a identificação precoce de um maior número de doenças e condições.



QUAL A DIFERENÇA ENTRE OS TESTES DO PEZINHO CONVENCIONAIS E O TESTE DO PEZINHO NOVA ERA?

Existem no mercado diferentes tipos de Teste do Pezinho. A principal diferença entre eles está na tecnologia utilizada para a análise e na quantidade de doenças e condições pesquisadas. No Brasil, o Teste do Pezinho básico é obrigatório, conforme determinação do Ministério da Saúde, e investiga de 6 a 12 doenças (em expansão pelo Projeto de Lei 14.154/21).

O Teste do Pezinho Nova Era é o primeiro e único teste de Triagem Neonatal disponível que inclui a realização de um painel genético, associado à análises bioquímicas tradicionais e por Espectrometria de Massas em Tandem (MS/MS), permitindo a investigação de mais de 400 doenças e condições potencialmente tratáveis que podem se manifestar já nos primeiros dias de vida e que necessitam de intervenção rápida.



POR QUE É IMPORTANTE REALIZAR O TESTE DO PEZINHO MESMO QUE NÃO HAJA HISTÓRICO DE DOENÇAS RARAS NA FAMÍLIA?

Realizar o Teste do Pezinho é essencial mesmo sem histórico familiar de doenças raras. Algumas condições podem surgir devido a novas variantes do DNA, exclusivas do bebê, ou serem hereditárias de maneira recessiva, onde ambos os pais, sem apresentarem sintomas, podem passar o gene adiante. O teste ajuda a identificar essas condições de forma precoce, permitindo cuidados adequados desde cedo e contribuindo para o desenvolvimento saudável do bebê.

SE AS CHANCES DE MEU BEBÊ TER UMA DOENÇA RARA SÃO BAIXAS, POR QUE CONSIDERAR OPÇÕES MAIS COMPLETAS, COMO O TESTE DO PEZINHO NOVA ERA?

Apesar de cada doença rara afetar um pequeno número de pessoas, o conjunto dessas doenças representa um volume significativo de condições que podem ser difíceis de diagnosticar. Exames mais amplos de triagem, como o Nova Era, facilitam a identificação precoce e permitem o início imediato de tratamentos necessários, se alguma condição for detectada. Além disso, a jornada para o diagnóstico de uma doença rara é geralmente longa, mas a possibilidade de detecção pelo Teste do Pezinho pode abreviar significativamente esse período.

ONDE MEU BEBÊ PODE FAZER O TESTE DO PEZINHO NOVA ERA?

A coleta do Nova Era pode ser feita ainda na maternidade, em um laboratório ou em domicílio.

Se você deseja realizar a coleta ainda na maternidade, converse com a equipe médica, verifique se o teste está disponível no local e faça o agendamento. Caso o teste não seja oferecido pela maternidade, verifique com a instituição a possibilidade de uma coleta, antes da alta do bebê, por um laboratório externo que ofereça o Teste Nova Era.

Para a coleta em um laboratório, verifique se o exame está disponível, agende uma coleta na unidade ou verifique a possibilidade de uma coleta domiciliar.

Caso não encontre unidades próximas, converse com o seu pediatra para que ele solicite o envio do kit de coleta do teste para a sua região pela Central de Atendimento do DLE: 4020-8080.



O QUE ACONTECE SE O TESTE DO PEZINHO DETECTAR ALGUMA CONDIÇÃO?

Caso os resultados do Teste do Pezinho indiquem alguma alteração, o médico assistente será informado e prosseguirá com a investigação com exames confirmatórios.

O pediatra do seu bebê entrará em contato para discutir os resultados e orientar sobre os procedimentos necessários. A detecção precoce permite iniciar o tratamento ou a intervenção necessária o mais rápido possível, melhorando significativamente o prognóstico de saúde do bebê.

QUANTO TEMPO LEVA PARA OBTER OS RESULTADOS DO TESTE DO PEZINHO NOVA ERA?

A análise completa do Nova Era é concluída em até 10 dias úteis após o recebimento da amostra, em um laudo de fácil entendimento e com interpretação personalizada dos resultados. Alterações nos resultados bioquímicos serão liberadas em cerca de 72 horas úteis e comunicadas o mais rápido possível.





Por fim, o lembrete mais importante de todos:

Seja qual Teste do Pezinho você escolher para o seu bebê, uma coisa é certa: **você está oferecendo os primeiros cuidados essenciais para o novo integrante da família!**

Converse com seu médico e avalie a melhor opção para as suas necessidades.

Nós, do DLE e Grupo Fleury, estaremos sempre prontos para dar suporte nessa nova jornada.

Para mais informações sobre os cuidados médicos essenciais com o seu recém-nascido, conte com o Laboratório DLE.



@laboratoriodle



(21) 4020-8080



canalcliente@dle.com.br

É um profissional da saúde?

Entre em contato com a gente para mais informações sobre como oferecer o Nova Era ou outros Testes do Pezinho do Laboratório DLE:

 /laboratoriodle  canalcliente@dle.com.br